



Zählst auch du dich zu jenen Menschen, die erkannt haben, dass sie hochsensitiv veranlagt sind?

Dann möchte ich Dich einladen, an diesem Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Bei diesen Treffen, die derzeit aufgrund der Situation online stattfinden, haben Betroffene die Möglichkeit, andere Hochsensitive kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Sich mit Gleichgesinnten auszutauschen eröffnet Chancen, für sich selbst neue Herangehensweisen an Herausforderungen kennenzulernen, birgt aber auch das Potential in sich, an den anderen und deren Sichtweisen auf Situationen zu wachsen.

Wir reflektieren für uns Hochsensitive besonders wichtige Themen. Bei jedem Treffen entscheiden wir uns gemeinsam für ein Thema. Die damit einhergehenden Herausforderungen werden besprochen und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Mögliche Themen: Arbeit und Hochsensitivität, Berufung, Gesundheit, Ernährung, Schlaf, Abgrenzung, Beziehungen, Ordnung, sich durchsetzen, Reizüberflutung, Energielosigkeit...

Termine & Anmeldung:

Termine via Zoom jeweils am ersten Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Kleingruppen mit maximal 7 Menschen
Bitte um Anmeldung
per Email oder im Web:

gerlinde.schmid@io-sono.net
www.io-sono.net