



hyper oder hypo?  
sehr impulsiv bis explosiv oder  
alles hinunterschlucken  
oft Gefühlsausbrüche oder sehr introvertiert  
starke Aggressionen oder Rückzug bis Isolation  
bei Überreizung überdreht oder  
unterschwelliges Leiden  
Ob hyper oder hypo – es sind immer die Extreme  
extrem schreckhaft und ängstlich  
extrem introvertiert und eher krankheitsanfällig  
häufig Stresssymptome, wie Bauchschmerzen,  
Nervosität oder Anspannung  
Wutanfälle und Ausgrenzung  
geringer Selbstwert

empathisch, intuitiv und feinfühlig  
sehr empfindsam  
stellt tiefgründige Fragen  
enormer Gerechtigkeitssinn  
ernsthaft, gewissenhaft, kreativ  
super Leistungen, wenn unbeobachtet

Haben Sie ein solches Kind in Ihrer Klasse, handelt es sich möglicherweise um ein hochsensitives Kind, ein Kind mit erhöhter Wahrnehmung.

Hochsensitivität bringt große Herausforderungen mit sich, mit denen es gilt, umzugehen.

Dieser Vortrag zeigt Einblicke in diese Thematik und Sie erhalten Informationen, wie Sie diese Kinder unterstützen können.

Mehr wahrzunehmen als andere Menschen, ist eine Gabe. Wir müssen sie nur erkennen und nutzen.

### Termine & Anmeldung:

Laufende Termine via Zoom.  
Bitte kontaktieren Sie mich  
per Email oder im Web:

[gerlinde.schmid@io-sono.net](mailto:gerlinde.schmid@io-sono.net)  
[www.io-sono.net](http://www.io-sono.net)