

Kraftvoll – sensibel – sein Der HOCHSENSITIVE Mensch – Herausforderungen meistern & Talente entdecken

Ein Seminarwochenende am Kraftort Bad Gleichenberg im steirischen Vulkanland



Du bist gerne alleine und liebst die Ruhe?

Du spürst die Stimmungen anderer und bemerkst jedes Detail?

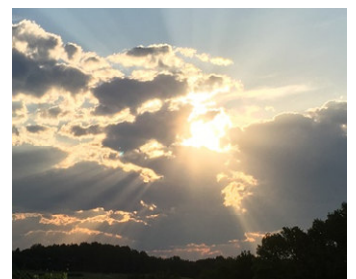
Du bist durch laute Stimmen, grelles Licht und Lärm schnell überfordert?

Du reflektierst über alles, bist enorm gewissenhaft, tiefgründig und empathisch?

Rückzug, Wut und Aggression sind deine Begleiter?

Dann bist du wahrscheinlich eine Person mit erhöhter Wahrnehmung. Hochsensitiv zu sein, bringt besonders in der jetzigen Zeit große Herausforderungen mit sich, mit denen es gilt, umzugehen.

In diesem Seminar erhältst du Informationen über diese Thematik und Methoden, die dich im Alltag unterstützen, damit du deine Sensibilität als Geschenk statt als Bürde erleben kannst.



eintauchen – entspannen - einen Weg finden – auflösen

[Hier eingeben]

Mehr wahrzunehmen als andere Menschen ist eine Gabe. Wir müssen sie nur erkennen und nutzen.

Zudem werden wir den ursächlichen Grund deiner momentan größten Herausforderung (dahinterliegende Ängste, Schuldgefühle, Ohnmacht etc) herauskristallisieren und in die Auflösung bringen.

Durch diesen Prozess wirst du begleitet von:

Gerlinde Schmid M.A.
Hochsensitiv & Beraterin & Trainerin
www.io-sono.net

Vicki Dragomir
Holistische Körpertherapeutin
www.dragananda.at

Seminartermin: wird noch bekannt gegeben
Beginn am Freitag um 17:00 Uhr
Ende am Sonntag um 12:30 Uhr

Seminarort: 8344 Bad Gleichenberg
Kaiser-Franz-Josef-Str. 7
Der Seminarraum befindet sich
direkt neben der Konditorei Fitz

Unterbringung: Gleichenbergerhof, Am Kurpark
Bergstraße 2 und 4
0043(0)31592424
office@gleichenbergerhof.at
Bei Bedarf bitte selbst buchen!



Seminarbeitrag: EUR 299,- pro Person

Wir laden Dich ganz herzlich zu wunder-vollen, aber auch tief bewegenden Tagen voller Freude, Entspannung und Klarheit ein.

Wir werden die Kennzeichen von Hochsensitivität kennen lernen und erfahren, wie du als hochsensitiver Mensch wieder in deine Mitte kommst und Strategien entwickeln, die dir in herausfordernden Situationen sofort hilfreich sind.

Dazu werden wir neben reichlich Informationen Körpererfahrungen einfließen lassen, uns tiefgehend entspannen, um uns wieder zu spüren. So können wir uns bewusst werden, wo unsere derzeit größte Herausforderung liegt und daraus einen Weg entwickeln, der uns hilft, zu transformieren und damit in die Auflösung zu bringen.

Durch diese Bewusstwerdung an die Oberfläche Gebrachtes, kann nun mittels körperlicher Erfahrung aus dem Zellgedächtnis unseres Körpers gelöscht werden.

Das Seminar findet in Kleingruppen mit maximal 9 Personen statt. Die Räumlichkeiten sind ausreichend groß und gut durchlüftet. Mit der Anmeldung und Bezahlung erklären sich die SeminarteilnehmerInnen bereit, die volle Eigenverantwortung zu übernehmen.

Wir freuen uns auf dich und unsere gemeinsame Zeit!

[Hier eingeben]

Das Leben selbst ist der größte Lehrmeister. So durften auch wir (Gerlinde & Vicki) über unsere Herausforderungen lernen und wachsen und geben nun gerne unsere Erfahrungen weiter. Unser größter Wunsch ist es, dass dein inneres Licht hell erstrahlt und du mit Mut und Kraft in deinem Leben voranschreiten kannst. Erkenne, wer du wirklich bist!

Hochsensible Menschen brauchen viel Zeit und Raum für sich, möglichst ein stressfreies Umfeld, sodass sie in ihrer Mitte bleiben können. Daher bitte ich dich, falls du Interesse hast, um Anmeldung ausschließlich per mail: gerlinde.schmid@io-sono.net
Gerne beantworte ich dir hier weitere Fragen und sende dir alle weiteren Zusatzinformationen zu!

Mit der Anzahlung von Euro 149,- bei der Anmeldung wird dein Platz reserviert. Solltest du keine Unterkunft benötigen, so teile dies bitte per e-mail mit.

Sei das, was du bist!
Entdecke und lebe die Gaben deiner Hochsensitivität!