



Hochsensitive Menschen ...
nehmen mehr und intensiver wahr

Überempfindlichkeit des Nervenkostüms
Schnelle Reizüberflutung
Psychosomatische Beschwerden
Erschöpfungssyndrome
Scheinbar geringe Belastbarkeit
Rückzug
Eher emotional instabil
Introvertiert und eher krankheitsanfällig
Geringer Selbstwert

ernsthaft, gewissenhaft, kreativ
tiefgründig und enorm empathisch
umsichtig, klug und intuitiv
starke Emotionen

Hochsensitivität bleibt oft unerkannt, weil man nicht um diese Veranlagung Bescheid weiß. Hochsensitiv zu sein, bringt große Herausforderungen mit sich, mit denen es gilt, umzugehen und nicht selten geben sich diese Menschen auf, da sie sich unverstanden fühlen.

Dieser Vortrag zeigt Ihnen Einblicke in diese Thematik und Sie erhalten Informationen, wie Sie Hochsensitivität erkennen und mit diesem Wissen Menschen helfen können.

Mehr wahrzunehmen als andere Menschen, ist eine Gabe. Wir müssen sie nur erkennen und nutzen.

Termine & Anmeldung:

Laufende Termine via Zoom.
Bitte kontaktieren Sie mich
Per Email oder im Web:

gerlinde.schmid@io-sono.net
www.io-sono.net